

# Panta Rei: l'ecologia che scorre

Un'università del fare ecologico che si affaccia sul lago Trasimeno unisce teoria e pratica della bioedilizia a uno spirito pionieristico che incanta e ispira.

DI DAFNE CHANAZ

**N**ulla si perde, tutto si trasforma, o come dicevano gli antichi, *panta rei*. Non a caso questo è anche il nome di un

luogo magico sulle alture del lago Trasimeno, fondato nel 1993, crocevia di esperienze e crogiuolo di saperi interamente dedicato all'edu-

cazione ambientale. Panta Rei, costola della più antica fattoria didattica La Buona Terra, ne amplia gli orizzonti e le ambizioni e si propo-





### ▲ Solare passivo

Verso sud l'edificio è stato dotato di una vetrata per il solare passivo che in inverno intrappola tutto il calore del sole, riscaldando gli ampi spazi della sala e delle aule didattiche.

ne come vera e propria «università del fare».

Tutto inizia da una piccola cooperativa, che recupera alcuni ruderi zootecnici posti su dei terreni boschivi e poco fertili. Vuoi per la creatività e il carisma di alcuni componenti del gruppo, vuoi per la passione di altri, vuoi anche per il transito costante di volontari e di idee dai quattro angoli del Pianeta, il progetto diventa un unicum, prototipo e



campo di sperimentazione di un'ecologia moderna che sposa l'estrema semplicità e sobrietà (budget bassissimo) con l'ingegno e le tecnologie più avanzate.

Dopo il voto solenne di rispettare in tutto e per tutto le forme e le strutture del rudere preesistente, si procede con una ristrutturazione al cento per cento ecologica, venata di pionierismo. Nel 1997 iniziano i lavori, in collaborazione con l'*Atelier ambulante d'architecture* e in particolare con l'architetto Rainer Winter Toshikatsu. Quattro anni più tardi è pronto un complesso che inizia a ospitare tutti i più grandi maestri di ecologia di varie discipline, tra le quali architettura, biodanza, agricoltura sinergica, cucina naturale, sciamanesimo. Diventa, in altre parole, un vero e proprio campus per programmi universitari di ricerca e insegnamento su cibo, ambiente e diritti umani.

Dopo 13 anni di uso intensivo, la struttura dà le prove della sua resilienza ed efficienza, rimanendo un luogo che infonde un senso di pace, comfort e solidità, e che necessita di pochissima manutenzione per accogliere al meglio i numerosi ospiti e le variegate attività. Tutto scorre.

La struttura centrale, composta da sala da pranzo, aule e camere con 50 posti letto, è interamente esposta a

Sud con una vetrata che usa il «solare passivo», incamerando il calore del sole d'inverno. Una soluzione coadiuvata da un riscaldamento a pavimento che, al pari dell'acqua calda per la cucina e le docce, è alimentato integralmente da due caldaie a legna con una camera di combustione ben coibentata: pochi ciocchi al giorno bastano a dare acqua calda a una settantina di persone.

Tutti i volumi sono stati realizzati in legno (Panta Rei ha una sua falegnameria, dove viene lavorato il le-

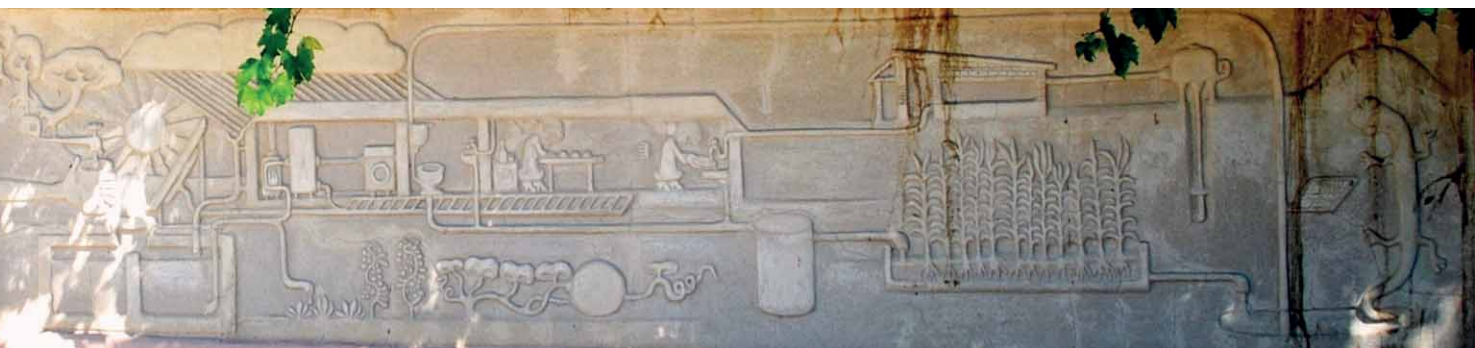


SEGNALIBRO

**AGRICOLTURA SINERGICA**  
Le origini, l'esperienza, la pratica

**AGRICOLTURA SINERGICA**  
Le origini, l'esperienza, la pratica  
di Emilia Hazelip e la Libera Scuola di Agricoltura Sinergica «Emilia Hazelip»  
cm 19 x 23,5 - cod. EA148 - pp. 240 - € 20,00

Acquista i libri di Terra Nuova Edizioni nel tuo negozio bio di fiducia ([negoziobio.info](http://negoziobio.info)), oppure compila il coupon a pag 99.  
Ordini online: [www.terranuovalibri.it](http://www.terranuovalibri.it)



gname dei boschi circostanti), terra cruda, paglia, sughero, pietra e cannina di lago: materiali poveri e locali che garantiscono una salubrità, una tenuta termica e una qualità acustica tutte di prima classe.

### Il ciclo dell'acqua

Il ciclo dell'acqua è illustrato da un apposito bassorilievo (nella foto). Delle cisterne raccolgono l'acqua piovana (esente da calcare) per le lavatrici e il riscaldamento. Tutte le acque di scarico poi vengono depurate: dopo aver attraversato un'apposita vasca per le acque nere e un de-

saponatore per le acque grigie (depurazione primaria), defluiscono verso tre vasche progressive disposte sul declivio in terrazzamenti e popolate da canneti e ghiaia.

La ghiaia opera un filtraggio meccanico trattenendo i fosfati e i tensioattivi, e le canne di lago – *Fragmite saustralis* – operano un filtraggio chimico: con la fotosintesi assorbono i nitrati, mentre la vita batteriologica legata al loro apparato radicale opera sia in metabolismo aerobico che anaerobico, garantendo un ulteriore abbattimento dei carichi inquinanti.

Dopo essere transitata da queste vasche con ghiaia e canneti per la depurazione secondaria, l'acqua finisce in un laghetto dove i raggi del sole operano il *finissaggio* (depurazione terziaria) migliorandone il pH.

Utilizzando l'acqua depurata per gli scarichi dei bagni si risparmia già il 50% dell'acqua potabile. Se a questo aggiungiamo il fatto che si usa per l'orto e che si raccoglie anche l'acqua piovana, arriviamo a una condizione che sfiora l'autosufficienza idrica. Ciliegina sulla torta: una fontanella che eroga purissima acqua di fonte, solo da bere.

### La casa sull'albero

Era prevedibile: già nell'estate 2012, i «pantareisti» hanno creato una casa sull'albero interamente abitabile. La casa, estremamente sobria, è quasi ultimata. Si è sperimentato anche un modello diverso di bagno: il compost toilet sospeso.

La casa sulla quercia è una poesia, è come una barca a vela che naviga in un mare fatto di rami e panorami mozzafiato, nella quale ci si può addormentare al suono di una ninna nanna fatta di echi ritrovati, cullati dalla luce tenue delle stelle e della luna.





A destra: la seconda vasca di fitodepurazione, che convoglia l'acqua nello stagno per il finissaggio.

Sotto: gli spazi e la cucina comuni, con il forno a legna per le pizze, in occasione di un'assemblea di Amnesty International.

## Cucina e orto

Oltre a una grande cucina comunitaria e ad un'immensa sala conviviale con tanto di forno a legna, Panta Rei dispone di un orto sinergico modello, disegnato a spirale e debitamente pacciamato con la paglia.

L'agricoltura sinergica è «più» che biologica, si tratta di una tecnica che confina con la filosofia di vita, nella quale il coltivatore diventa un artista, un raffinato direttore d'orchestra. Le specie ortive sono alternate e combinate in base alle loro complementarità per mantenere la fertilità del suolo sul lungo termine, preservarne l'umidità e la vita microbiologica e ridurre al massimo le operazioni di diserbo. Tanto che dodici maestri italiani di agricoltu-



ra sinergica si sono riuniti qui come i dodici apostoli per scrivere a più mani *Agricoltura sinergica*, appena pubblicato da Terra Nuova Edizio-

ni, e stanno pensando di ampliare l'orto esistente realizzandone uno a ventiquattro mani, che rappresenti un'aula vivente per i loro corsi. ●





## La casa di paglia

Il prototipo di casa di paglia ci fa volare molto in alto sulle ali dell'immaginazione. Quello che vedete nelle foto è un gioiello di architettura ecosostenibile, costato appena 200 euro al metro quadro di spese vive.

La costruzione nasce nel 2011 da un cantiere sperimentale internazionale di autocostruzione su una struttura portante sospesa in legno, con tamponature di lana di pecora o paglia, a seconda dell'esposizione.

Questo edificio, come tutte le case di paglia, si dimostra affascinante nella sua morbida sinuosità scultorea. Il risultato «respira», esprimendo l'armonia delle molte menti e delle molte mani che, assieme ad un uso appropriato delle risorse locali, gli hanno dato vita. Le immagini in questo caso parlano da sé.



### COSTRUIRE CON LE BALLE DI PAGLIA

Manuale pratico per progettare e costruire con questa semplice ed ecologica tecnica, con foto a colori di case in paglia

di Barbara Jones - cm 19 x 23,5  
cod. EA006 - pp. 144 - € 14,00

Acquista i libri di Terra Nuova Edizioni nel tuo negozio bio di fiducia ([negoziobio.info](http://negoziobio.info)), oppure compila il coupon a pag 99.  
Ordini online: [www.terranovalibri.it](http://www.terranovalibri.it)

SEGNALIBRO



Dr. Niedermaier®  
**RegulatPro Bio**

*Energia  
e regolazione*



**Integratore alimentare  
con vitamina C  
che contribuisce alla  
riduzione della stanchezza  
e dell'affaticamento**

- ✓ sostiene i processi di regolazione nel corpo
- ✓ riduce lo stress ossidativo
- ✓ porta in equilibrio il sistema immunitario

Prezzo di vendita consigliato

350 ml € 48,90  
690 ml € 87,90

**Si trova in tutte le farmacie  
e nelle migliori erboristerie**



Regulat Italia | tel. +39 0473 231 669 | info@regulat.it | www.regulat.it

• **AFFATICAMENTO?**

• **DOLORI?**

- **SCIATICA?** Sono sintomi legati all'aggressione di particolari cellule **SUPERSENSIBILI** all'**ELETTROSMOG** situate a livello della **SCHIENA**, nel midollo spinale. Sono lunghe anche un metro, sottili un micron.



La **SCHIENA** quindi, è la zona più influenzata dall'Elettrosmog.

*Prof. Bruno Brandimarte*

Ora, con il Biodispositivo Brevettato "Full-Point" possiamo proteggerci.



Il suo circuito **assorbe** i campi elettromagnetici dell'ambiente e li **trasforma** in frequenze adatte al corpo **UMANO** (Legge di Lenz).

**Bioriposo® S.r.l.**  
Tel. 06 3241998



**bioriposo.com**  
E-mail: [eventi@bioriposo.org](mailto:eventi@bioriposo.org)

